



**USAID**  
FROM THE AMERICAN PEOPLE



## HIV/TB Agency, Information and Services Activity

# PrEP: Promoting Demand, Uptake and Adherence

Community of Practice  
Dr.Linn Htet  
HIV Technical Lead

30, Jun, 2023





**USAID**  
FROM THE AMERICAN PEOPLE



---

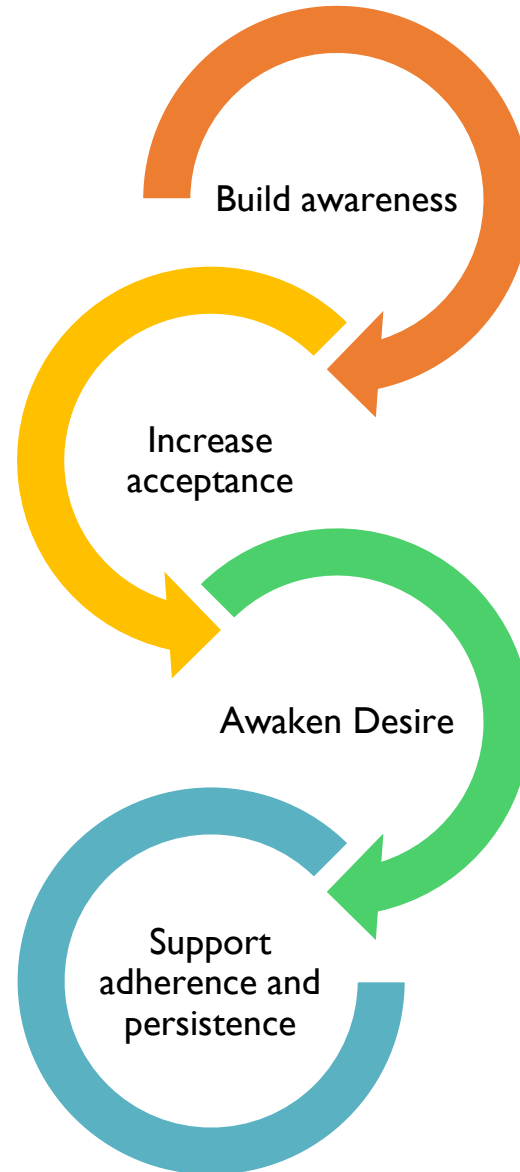
## HIV/TB Agency, Information and Services Activity

## Create Demand for PrEP

- Inspire or persuade KPs to try PrEP
- Build awareness, acceptance, desire

## Help KPs succeed with PrEP

- Need to Know
  - How to take/use medications
  - Drug interactions/risks
  - Side effects they might experience
  - When to seek help from a healthcare provider
- Want to Know
  - Specific concerns, common questions
  - Where to get more information
- Other Support
  - Help with adherence
  - Help with managing social dynamics
  - Other?



- KPs are aware of substantial risk of HIV infection
- KPs are aware there is a way to prevent HIV infection they can control by themselves

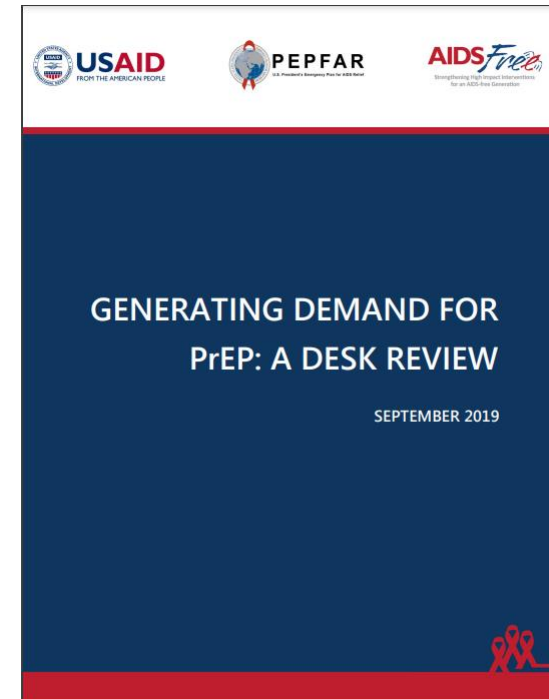
- KPs trust that PrEP is safe for themselves, and their partners
- KPs trust that PrEP will not have any long-term side effects

- KPs are motivated to try PrEP
- KPs see emotional and functional benefits that outweigh the drawbacks
- KPs believe they can get their partners' support

- KPs are able to ***persist*** through side effects
- KPs are able to ***gain social support***
- KPs ***remember*** to take the pill daily
- KPs are ***able to restart*** if they forget pill(s)

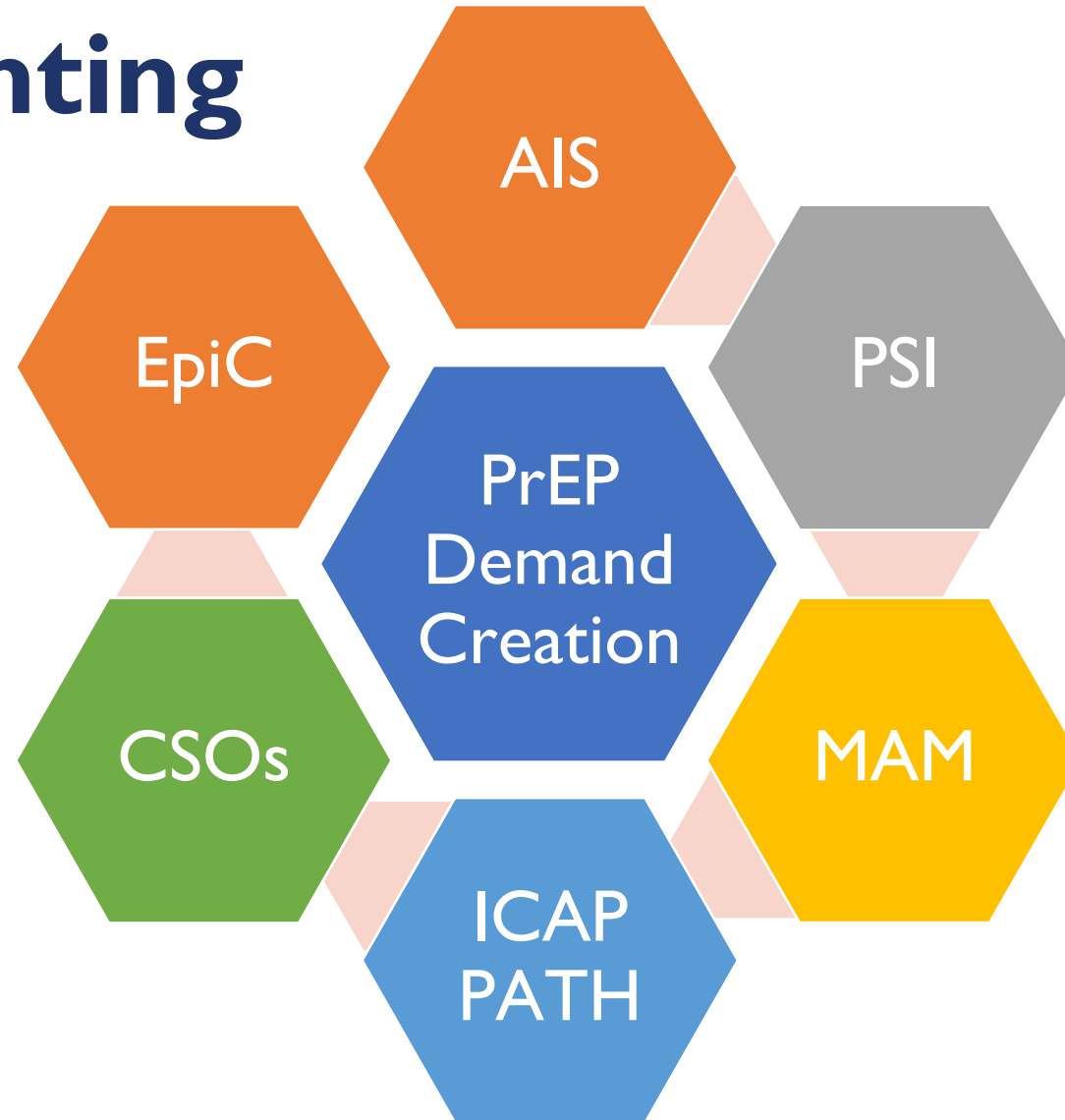
# Generating Demand for PrEP

- Focus on providers from day one, as their attitudes and communication with clients impact uptake and adherence; training should go beyond the clinical aspects of PrEP.
- When positioning PrEP, choose hope and empowerment, not fear- and risk-based messages.
- Galvanize and build community support to engage AGYW and give them the confidence to access PrEP.
- Strengthen peer education and use satisfied PrEP users as peer educators.
- Do not underestimate the importance of side effects.
- Address myths and misinformation about PrEP via multiple channels.



Coombs, Alexandra and Elizabeth Gold. 2019. Generating Demand for PrEP: A Desk Review. Arlington, VA: Strengthening High Impact Interventions for an AIDS-free Generation (AIDSFree) Project.

# Implementing Partners



# AIS HIV Communication Strategy

## ADVOCACY AND NETWORKING

- Regular stakeholder coordination meetings
- Work with KP-led local CSOs, networks and other IPs driving demand creation & referral networking
- Advocacy for DSD models and expansion of community-led services

## ONLINE AND SOCIAL MEDIA INTERVENTIONS

- Implement and support social media interventions and media awareness campaigns
- Social media engagement to broadcast information, and advice, identify potential clients and build and maintain an online community of KPs
- ORA for PrEP and HIVST

### HIV Communication Strategy

## IEC AND MASS MEDIA

- Pamphlets, posters, job aids, flipcharts
- Engage media outlets TV, FM radio, magazines, and journals to cover campaigns and intervention launches
- Media engagement for HIV services (interviews, Q&A sessions with partners)

## COMMUNITY MOBILIZATION, ENGAGEMENT, AND CAPACITY BUILDING

- Participate in Pride festivals, WAD events
- Community mobilization using social influencers, and KOL
- Organize training, conferences, and webinars on the learning platform and COP

# Activities

- Awareness Raising
- Peer Education
- Online Outreach Workers
- Media engagements



- PrEP Users' Gathering
- PrEP Navigation & Adherence Support
- PrEP Advocates, PrEP Ambassadors
- Fast-tracking PrEP services
- Starting and Stopping PrEP



- Social Network Strategy
- Social Profiles Outreach
- Social Influencers & KOL
- Formative assessments
- Social Media Mapping
- Training on Social Media



- Gain framing Counseling
- Motivational Interview and counseling
- Hotline Operators

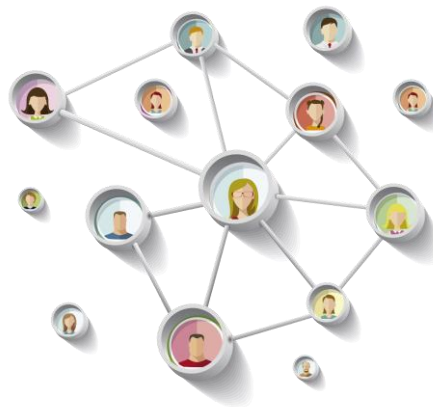


- Events and campaigns (WAD, Pride Month)
- IEC Materials, Pamphlets, Job Aids, Flipcharts



- Online Risk Assessment & Reservation Application

- Referral Networking (CSOs, HIV partners)
- Community Mobilization & Engagement
- Community Led Service Delivery (CPDP)
- Person-Centered Approach
- Community Consultation and feedback



- DSD (CBS, HIVST, PrEP on Wheels & Tele PrEP)
- KP-specific friendly services
- Flexible clinic hours





# IEC, pamphlets, flip charts, and Job aids



**ကို တစ်သက်လုံး သောက်သုံးဖို့ လိုအပ်ပါသလား။**  
မလိုအပ်ပါ။

အိပ်ချ်အိုင်ဗွီ (HIV) ပိုးကူးစက်မှု အန္တရာယ်ရှိနေတဲ့ ကာလတစ်လျှောက်လုံး PrEP ကို သောက်သုံးရန် လိုအပ်ပါတယ်။ ဥပမာအနေနဲ့ လူတစ်ယောက်ဟာ သူ့ကိုယ်သူ့ရောဂါကူးစက်နိုင်ခြေမြင့်မားသူဟု ယူဆထားလျှင် (သို့) အန္တရာယ်ရှိတဲ့ အပြုအမူမျိုးဆက်လက်လုပ်ဆောင်နေပါက PrEP သောက်သုံးရန် လိုအပ်ပြီး၊ မရှိတော့ဘူးဆိုလျှင် PrEP ကိုရပ်ပြီး တစ်ခြားသင့်တော်တဲ့ ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ရွေးချယ်နိုင်ပါတယ်။

**ကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်စဉ် သောက်သုံးနိုင်ပါသလား။**

လက်ရှိပြုလုပ်ထားသော သုတေသနများအရ PrEP သည် မွေးဖွားလာသော ကလေးငယ်များကို ထိခိုက်မှုမရှိစေနိုင်သည့်အတွက် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ရန်ကြိုးစားနေစဉ်အတွင်း အိပ်ချ်အိုင်ဗွီ (HIV) ပိုး မရှိသောသူများ ပိုးကူးစက်ရန်ရောဂါအတွက် PrEP ကို သောက်သုံးနိုင်ပါတယ်။

**သည် လိင်မှတစ်ဆင့် ကူးစက်တတ်သောရောဂါများကို ကာကွယ်ပေးပါသလား။**  
မကာကွယ်ပေးနိုင်ပါ။

PrEP သည် HIV ပိုးကူးစက်မှု ရလျော့ချပေးနိုင်သော်လည်း လိင်မှတစ်ဆင့် ကူးစက်တတ်သော ရောဂါများကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါ။ လိင်မှတစ်ဆင့် ကူးစက်တတ်သော ရောဂါများကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ရန် ကွန်ဒုံးကိုသာ အသုံးပြုပါ။



**နေ့စဉ်သောက်သုံးခြင်းက ART ဆေးယဉ်ပါးမှုကို ဖြစ်ပေါ်စေပါသလား။**

အိပ်ချ်အိုင်ဗွီ (HIV) ပိုး မရှိသေးသောသူများသာ ပိုးကူးစက်မှုကို ကာကွယ်ရန်အတွက် PrEP ကို သောက်သုံးခြင်း ဖြစ်ပါတယ်။ HIV ပိုးရှိနေသည့်ကို မသိရှိဘဲ PrEP ဆေးကို သောက်သုံးပါက ဆေးယဉ်ပါးမှုကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါတယ်။ ထို့ကြောင့် PrEP ဆေး စတင်မသောက်မီနှင့် သောက်သုံးနေစဉ်အတွင်း အိပ်ချ်အိုင်ဗွီ (HIV) ပိုး ရှိ/မရှိ သိရှိနိုင်ရန် ပုံမှန်ရောဂါပိုးစစ်ဆေးရပါမယ်။



**ရရှိနိုင်သော နေရာများ။**

- TOP Center Myanmar အမှတ်-၂၁၅-အေ၊ စက်မှု (၃) လမ်း၊ မေတ္တာညွှန်ရပ်ကွက်၊ တာမွေမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး။
- MAM Clinic တွန်းဆေးခန်း - ၃ (ပိတောက်ဆေးခန်း) ငြိတ်တိုင်းအမှတ် (၅)၊ ဖားအံလမ်းနှင့် မင်းလှလမ်းထောင့်၊ (၉) ရပ်ကွက်၊ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးအနီး၊ စနေမမှတ်တိုင်၊ လှိုင်သာယာမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး။
- AHRN-Waimaw အမှတ်-၉၅ ရပ်ကွက်-၂၊ ဝိုင်းမော်မြို့၊ ကချင်ပြည်နယ်။



PrEP Character ဒီဇိုင်း: Salt and Pixel မှ တွေ့ဆုံသည်။



**Pre-Exposure Prophylaxis**

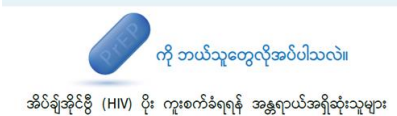
**"HIV ပိုးကူးစက်ခံရမှု ကာကွယ်ရေး၊ PrEP ပုံမှန်သောက်သုံးပေး"**

PrEP ဆိုတာ HIV ကာကွယ်တားဆီးရေးလုပ်ငန်းတွင် ထိရောက်မှုရှိပြီး အကျိုးများသော ထပ်ဆောင်း ကာကွယ်တားဆီးရေးအစီအစဉ်တစ်ခုပါ။ လက်ရှိဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော HIV ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်း အစီအမံများတွင် အစားထိုးရန်မဟုတ်ပါ။



**ဆိုတာ ဘာလဲ? ART, PEP တို့နဲ့ဘာကွာလဲ။**

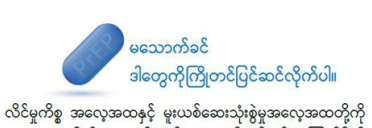
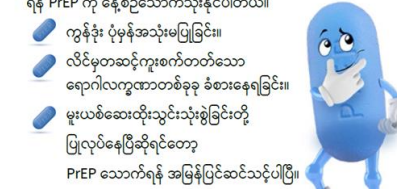
- PrEP ဆိုတာ အိပ်ချ်အိုင်ဗွီ (HIV) ပိုးမရှိသေးသောသူများ ရောဂါပိုးကူးစက်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်အတွက် ကူးစက်ရန် အန္တရာယ်ရှိနေစဉ် ကာလတစ်လျှောက်လုံး နေ့စဉ်ပုံမှန် သောက်သုံးရသော ARV ဆေး (၂) မျိုးပေါင်းစပ်ပင်ထားသော ဆေးဖြစ်ပါတယ်။
- PEP ဆိုတာ အိပ်ချ်အိုင်ဗွီ (HIV) ပိုးနှင့် ထိတွေ့မှုရှိခဲ့ပြီးဟု ယူဆရသူများအား ရောဂါပိုးကူးစက်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် (၇၂) နာရီအတွင်း ARV ဆေးသုံးမျိုးပါဝင် ပေါင်းစပ်ထားသော ဆေးအား (၂၈) ရက်တိတိ သောက်သုံးရခြင်းဖြစ်ပါတယ်။
- ART ဆိုတာ အိပ်ချ်အိုင်ဗွီ (HIV) ပိုးကူးစက်ခံထားရသူများအား ပိုးကောင်ရေ ထိန်းချုပ်နိုင်ရန် ARV ဆေးသုံးမျိုးပါဝင် ပေါင်းစပ်ထားသော ဆေးကို နေ့စဉ်ပုံမှန်ဘဝတစ်သက်တာ သောက်သုံးရသော ဆေးဖြစ်ပါတယ်။



**ကို ဘယ်သူတွေလိုအပ်ပါသလဲ။**

အိပ်ချ်အိုင်ဗွီ (HIV) ပိုး ကူးစက်ခံရရန် အန္တရာယ်အရှိဆုံးသူများ (ဥပမာ - မူးယစ်ဆေး ထိုးသွင်းသုံးစွဲသူများနှင့် အမျိုးသားချင်းလိင် တူဆက်ဆံသူများ) အနေဖြင့် ရောဂါပိုးကူးစက်ခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်ရန် PrEP ကို နေ့စဉ်သောက်သုံးနိုင်ပါတယ်။

- ကွန်ဒုံး ပုံမှန်အသုံးမပြုခြင်း။
- လိင်မှတစ်ဆင့်ကူးစက်တတ်သော ရောဂါလက္ခဏာတစ်ခုခု ခံစားနေရခြင်း။
- မူးယစ်ဆေးထိုးသွင်းသုံးစွဲခြင်းတို့ ပြုလုပ်နေပြီးဆိုရင်တော့ PrEP သောက်ရန် အမြဲပြင်ဆင်သင့်ပါပြီ။

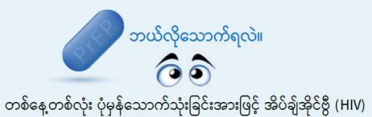


**မသောက်ခင် အကြောင်းကြားပြင်ဆင်လိုက်ပါ။**

လိင်မှတစ်ဆင့် အလေ့အထနှင့် မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲမှုအထောက်အကူပြု PrEP ဆေးတိုက်ကျွေးမည့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းနှင့် ယုံကြည်စိတ်ချစွာအသေးစိတ် ဖွင့်ဟဆွေးနွေးပါ။

ဆေးမသောက်ခင်မှာ -

- အိပ်ချ်အိုင်ဗွီ (HIV) ပိုးရှိမရှိ သေချာအောင်စစ်ဆေးပါ။
- အသည်းရောင်အသားဝါရောဂါပိုး ရှိ/မရှိစစ်ဆေးပါ။
- သိသာတဲ့ လက္ခဏာမပြရင်တောင်မှ လိင်မှတစ်ဆင့် ကူးစက်တတ်တဲ့ ရောဂါတွေ ရှိ/မရှိ စစ်ဆေးပါ။
- PrEP သောက်သုံးဖို့ကျောက်ကပ်ကအလုပ်ကောင်းကောင်း လုပ်နိုင်ရဲ့လား သေချာစွာစစ်ဆေးပါ။

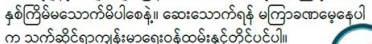


**ဘယ်လိုသောက်ရလဲ။**

တစ်နေ့တစ်လုံး ပုံမှန်သောက်သုံးခြင်းအားဖြင့် အိပ်ချ်အိုင်ဗွီ (HIV) ပိုးကူးစက်မှု ကာကွယ်နိုင်စွမ်းအားကို တစ်ပတ်အတွင်းရရှိနိုင်ပြီး ကာကွယ်နိုင်စွမ်းအမြဲရှိနိုင်ရန် နေ့စဉ်မပြတ်သောက်သုံးရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကူးစက်နိုင်သော အပြုအမူတွေရှိနေသည့် PrEP ကို နေ့စဉ် သောက်သုံးရန်လိုအပ်ပါသည်။

**ကို အချိန်မှန်သောက်ဖို့ မေ့နေလျှင်။**

သတိရချိန်မှာ ချက်ချင်းပြန်သောက်ပါ။ တစ်ရက်တည်းမှာတော့ နှစ်ကြိမ်မသောက်မိပါစေနဲ့။ ဆေးသောက်ရန် မကြာခဏမေ့နေပါက သက်ဆိုင်ရာကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းနှင့်တိုင်ပင်ပါ။



**မှာ သောက်ဆိုးကျိုး ရှိပါသလား။**

ဆေးစသောက်စဉ်တွင်

- ပျို့အန်ခြင်း။
- ခေါင်းကိုက်ခြင်း။
- မောပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း။
- ဝမ်းသွားခြင်းနှင့် အစားအသောက်ပျက်ခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သော်လည်းရက်သတ္တပတ်အနည်းငယ်အတွင်းအဆိုးပါရောဂါ လက္ခဏာများ ပျောက်ကင်းသွားပြီး နေ့စဉ်လူမှုဘဝလုပ်ငန်းများကို အနှောင့်အယှက်မဖြစ်စေနိုင်ပါ။



**သောက်နေစဉ် ကာကွယ်ရမှုဆက်ကာကွယ်ပါ။**

သုတေသနများအရ PrEP သောက်သုံးခြင်းက လိင်မှတစ်ဆင့်ကူးစက်ခံရမှုတွင် ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းနှင့်အထက် မူးယစ်ဆေးထိုးသွင်းသုံးစွဲသူများအကြားတွင် ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် အထက်အထိ အိပ်ချ်အိုင်ဗွီ (HIV) ပိုး ကူးစက်ခံရမှုကို လျော့ချပေးနိုင်သော်လည်း PrEP သောက်သုံးနေလျှင် Condom ကဲ့သို့တစ်ခါသုံးဆေးထိုးအစိုးထိုးပြန်တွေ မလိုဘူးလို့တော့ မထင်လိုက်ပါနဲ့။ ကွန်ဒုံးအသုံးပြုခြင်းနှင့် အခြားကာကွယ်တားဆီးရေး အစီအမံများပေါင်းစပ်ပြီး PrEP ကို သုံးစွဲပါက အိပ်ချ်အိုင်ဗွီ (HIV) ပိုး ကူးစက်ခံရမှုအန္တရာယ်မှ ပိုမိုလျော့ချနိုင်ပါတယ်။

ဒါကြောင့်မို့ ကာကွယ်စရာရှိတာကို စနစ်တကျဆက်ကာကွယ်ပါ။ သတိလက်လွတ်ဖြစ်သွားနိုင်တဲ့ အချိန်တွေအတွက်လည်း PrEP နဲ့ ကြိုပြင်ဆင်ထားလိုက်ပါ။





icap Global Health

# PrEP Counselling Flipchart



This publication was made possible by the U.S. President's Emergency Plan for AIDS Relief (PEPFAR) through Centers for Disease Control and Prevention (CDC) under the terms of Cooperative Agreement Number NU2GGH002216. The contents are the responsibility of the authors and do not necessarily reflect the views of CDC or the U.S. Government.

This flipchart was developed based on the "Standard Operating Procedures on the Provision of Pre-Exposure Prophylaxis (PrEP) for HIV Infection in Myanmar, November 2019" by National AIDS Programme, Department of Public Health, Ministry of Health and Sports.

**PrEP ဆိုတာကို ဘယ်လိုနားလည်ပါသလဲ**

1 PrEP 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 PrEP

7days

PrEP ဆိုတာကို ဘယ်လိုနားလည်ပါသလဲ

လတ်တလော HIV ကူးစက်ခံထားရခြင်း

လွန်ခဲ့တဲ့ (၄) ယတ်အတွင်း HIV ကူးစက်ခံရနိုင်ရုံသာ ရှိတဲ့ အခြေအနေများဖြစ်တဲ့

- အကာအကွယ်မဲ့ လိင်ကူး / လိင်ကူးဆက်ဆံတာ
- အဆင့်မြင့်အပ် မှုဝေသုံးစွဲတာ တစ်စုစု ပြုလုပ်ခဲ့ပါသလား

အစိတ်စိုက်ခြင်း  
ဖျားခြင်း  
အညှော်ဖျားခြင်း  
အင်ဗိုလ်ထုကူးခြင်း  
အညှော်ဖျားခြင်း  
အင်ဗိုလ်ထုကူးခြင်း  
အညှော်ဖျားခြင်း  
အင်ဗိုလ်ထုကူးခြင်း

**HIV ကို ကာကွယ်ဖို့ နည်းလမ်းများစွာ ရှိပါတယ်။**

အခုပဲဆက်သွယ်လိုက်ပြီး သင့်အတွက် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းကို ရွေးချယ်လိုက်ပါ။

**Are You Safe?**

**PREP**  
Pre-Exposure Prophylaxis

**MEDICAL ACTION MYANMAR**

**CONTACT US**

www.facebook.com/preventyangon

ထွန်း (သစ်စွဲ) အမေ့မေ့ခန်း၊ သမ္မတလမ်း၊ ဓမ္မရောင်အေးဈေးအနီး၊ ၁၉ ရပ်ကွက်၊ ကိုဦးသာယာပြတိုက်၊ ရန်ကင်းမြို့

၀၉-၇၇၈၅၂၇၃၂၀

**1**

**HIV** ကူးစက်နိုင်သည့် အန္တရာယ်ရှိသည့် အပြုအမူကြောင့် သင့်ထံ အိတ်ဖိတ်ခွံခွံနဲ့နဲ့ရပ်ရပ် ကူးစက်ဝင်ရောက်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။

**PrEP** ဆိုတာ တစ်နေ့တစ်ရက် နေ့စဉ်အချိန်မှန် သောက်သုံးရတဲ့ HIV ကြိုတင်ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

**PrEP** စတင်သောက်သုံးမယ်ဆိုရင် HIV ရှိ၊ ကာကွယ်ပေးရောဂါနှင့် အခြားလိင်မှတ်ဆိုင် ကူးစက်တတ်သောရောဂါများကို စစ်ဆေးရမယ်။

**PrEP** ကို နေ့စဉ်အချိန်မှန် သောက်သုံးပါက HIV ကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သော်လည်း အခြားကာကွယ်ပေးရောဂါများဖြစ်ကြသော ဆစ်ဖစ်ဆစ်နှင့် ဖိတ်ဖိတ်ကူးစက်ခြင်း၊ ကူးစက်နိုင်သော ရောဂါများကို ကာကွယ်နိုင်သော အခြားအချိန်မှန် သောက်သုံးခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

**PrEP** သောက်သုံးသူများဟာ ဝေဖန် နေ့စဉ် ပုံမှန်သောက်သုံးခြင်း ထုတ်ဖော်ရန်အတွက် ပုံမှန်သွားရောက်ကြည့်ရှုခြင်းဖြစ်ပါတယ်။

သင်ဟာ --- **PrEP** သောက်သုံးရန် သင့်တော်မှုရှိမရှိကို ဆရာဝန်က ဆုံးဖြတ်၍ ဝေဖန်ပေးညွှန်ကြားမှုမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

**PrEP ကို နေ့စဉ်အချိန်မှန် သောက်သုံးခြင်းဖြင့် HIV ကို ကာကွယ်နိုင်ပါတယ်။**

**PEP**  
PEP (Post-Exposure Prophylaxis) ဆိုတာ HIV ရှိ၊ ကူးစက်နိုင်သော အပြုအမူများ ကြုံတွေ့ပြီး (၇၂) နာရီအတွင်း အချိန်မှန် သောက်သုံးရသော ရောဂါကူးစက်အောင် ကာကွယ်သည့် ဝေဖန်ဖြစ်ပါတယ်။

**YOU CAN PREVENT HIV**

Medical Action Myanmar (MAM) မှာ

- ◆ HIV အခြေအနေ စစ်ဆေးစောစောစော
- ◆ HIV အဆင့်မြင့်အပ် စစ်ဆေးစောစောစော
- ◆ လိင်မှတ်ဆိုင် ကူးစက်တာ သာ ရောဂါများအား စစ်ဆေးစောစောစော
- ◆ ကွန်ဒိုမအဆင့်မြင့်
- ◆ HIV ကြိုတင်ကာကွယ်ပေးခြင်းအဆင့်မြင့်အဆင့်

www.facebook.com/preventyangon

ထွန်း (သစ်စွဲ) အမေ့မေ့ခန်း၊ သမ္မတလမ်း၊ ဓမ္မရောင်အေးဈေးအနီး၊ ၁၉ ရပ်ကွက်၊ ကိုဦးသာယာပြတိုက်၊ ရန်ကင်းမြို့

၀၉-၇၇၈၅၂၇၃၂၀

**There are MANY WAYS to PREVENT HIV ကို ကာကွယ်ဖို့ နည်းလမ်းများစွာ ရှိပါတယ်။**

**Do it your way**

**MEDICAL ACTION MYANMAR**

# Online Reservation Application

ပင်မစာမျက်နှာ | ကျွန်ုပ်တို့အကြောင်း

မြန်မာ | EN














## ရက်ချိန်း

သင့်အတွက် လျှို့ဝှက်ပြီး စိတ်ချရသော ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုများ

အနီးအနားရှိ ကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုတွေကို QuickRes မှာ ရှာလိုက်ပါ။ မရေမရာ ဖြစ်နေပါသလား။ သင့်အတွက် လိုမယ် ဝန်ဆောင်မှုကို သိနိုင်အောင် မေးခွန်းတိုလေးတွေ ဖြေကြည့်လိုက်ပါ။ "စတင်ရန်" ခလုတ်ကို နှိပ်ပါ။

## ဝန်ဆောင်မှု ရက်ချိန်းယူရန်

ဤ Myanmar နိုင်ငံတွင် ကျွန်ုပ်တို့ပေးနေသည့် ဝန်ဆောင်မှုများအနက်မှ ရွေးရန်

		
HIV စစ်	HIV ကုထုံး (ART)	ပိုးကောင်ရေစစ်
		
Initiate PrEP	ကာလသားရောဂါစစ်	ကာလသားရောဂါကု
		
အသည်းရောင် စီ	အသည်းရောင် ဘီ	တီဘီ
		
သားဆက်ခြား	PrEP Refill	

# PrEP Message Guide

EpiC Burma

## PrEP သတင်း အချက်အလက် လမ်းညွှန်

၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာ

**PrEP သတင်းအချက်အလက် လမ်းညွှန် ချိတ်ဆက်ပါ။**

PrEP သတင်းအချက်အလက်လမ်းညွှန်မှာ HIV မကူးစက်အောင်ကာကွယ်ပေးရန်အတွက် (PrEP) နှင့်ပတ်သက်ပြီး အသိပညာရှိ အသုံးပြုနိုင်စေရန်အတွက် ဝန်ဆောင်မှုပေးနေသည့် ဝန်ဆောင်မှုတွေအတွက် ကိုယ်တိုင်ဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်အလက်များကို ဖော်ပြထားပါသည်။

PrEP သတင်းအချက်အလက်လမ်းညွှန်မှာ HIV မကူးစက်အောင်ကာကွယ်ပေးရန်အတွက် (PrEP) နှင့်ပတ်သက်ပြီး အသိပညာရှိ အသုံးပြုနိုင်စေရန်အတွက် ဝန်ဆောင်မှုပေးနေသည့် ဝန်ဆောင်မှုတွေအတွက် ကိုယ်တိုင်ဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်အလက်များကို ဖော်ပြထားပါသည်။

PrEP သတင်းအချက်အလက်လမ်းညွှန်မှာ HIV မကူးစက်အောင်ကာကွယ်ပေးရန်အတွက် (PrEP) နှင့်ပတ်သက်ပြီး အသိပညာရှိ အသုံးပြုနိုင်စေရန်အတွက် ဝန်ဆောင်မှုပေးနေသည့် ဝန်ဆောင်မှုတွေအတွက် ကိုယ်တိုင်ဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်အလက်များကို ဖော်ပြထားပါသည်။

**ဒီအချက်အလက် လမ်းညွှန်မှာ ဘယ် သူအတွက်ဖြစ်ပါ။**

ဒီအချက်အလက် လမ်းညွှန်ကို ဘယ်လို သုံးရမလဲ။

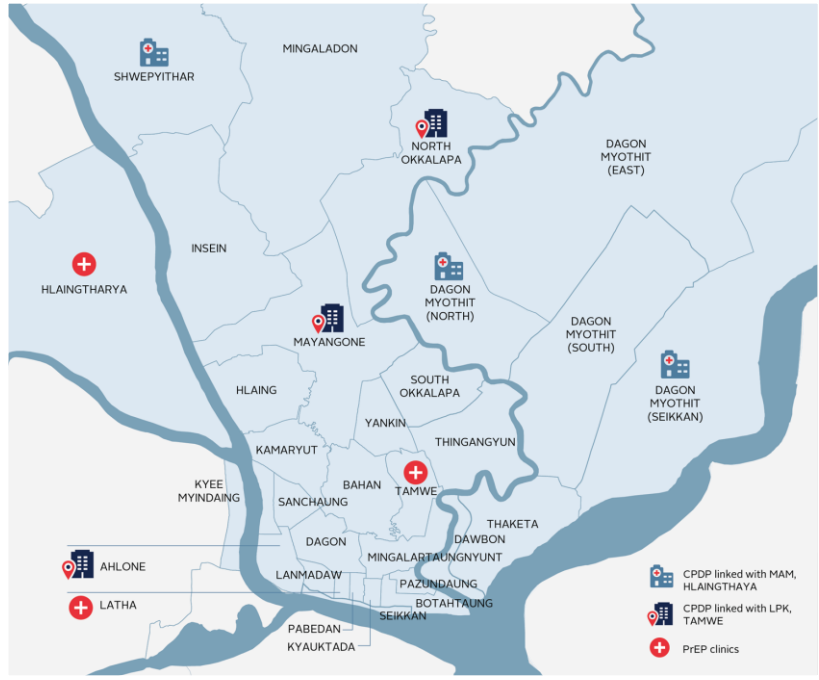
အသုံးပြုသူများအနေနဲ့ PrEP နှင့်ပတ်သက်ပြီး ကိုယ်ပိုင်အတွက် အစီအစဉ် အသိပညာတွေရှိရန်နှင့် နှင့် client တွေ နှင့် ဆွေးနွေးရာမှာ မဟာဝန် PrEP သတင်းအချက်အလက်တွေ ထိန်းသိမ်းပေးရန် ဝန်ဆောင်မှုပေးရန် ကိုယ်တိုင်ဆောင်ရွက်ရမည်။

အသုံးပြုသူများအနေနဲ့ PrEP နှင့်ပတ်သက်ပြီး ကိုယ်ပိုင်အတွက် အစီအစဉ် အသိပညာတွေရှိရန်နှင့် နှင့် client တွေ နှင့် ဆွေးနွေးရာမှာ မဟာဝန် PrEP သတင်းအချက်အလက်တွေ ထိန်းသိမ်းပေးရန် ဝန်ဆောင်မှုပေးရန် ကိုယ်တိုင်ဆောင်ရွက်ရမည်။

ဒီ PrEP အချက်အလက်လမ်းညွှန်မှာ ဖြည့်စွက်အောင် ပြင်ဆင်ထားမယ့် လိုအပ်သည့် ပြင်ဆင်မှုတွေအားဖြင့်ပါ သတိပေးရန် အချက်အလက်ကို နားလည်စေရန်နှင့် သင့်အတွက်လိုအပ်ပါက မေးပါ။ သို့မဟုတ် နှိုင်းညှိမှုကိုကုသရေးအဖွဲ့တွင် လမ်းညွှန်တွေမှာပါရှိပါသည်။ ဒီလမ်းညွှန်မှာ ထပ်မံသတင်း အချက်အလက်များ ဖတ်သက်ပြီး အကြံပြုလိုက်ပါက ခေါ်ကတလားထပ် (ttd@the360.org) ကို ဧည့်သည်ပြု၍ ဆက်သွယ်ပေးပါ။

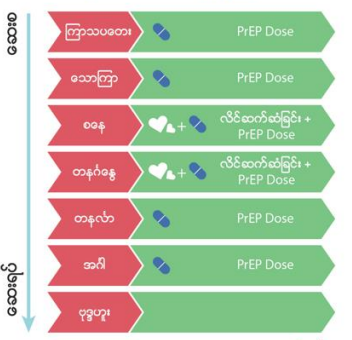
PEPFAR | USAID | EpiC

# CPDPs



# Start and Stop Guide

## Start and Stop (စတော့ အနီ စတော့) Guide ဥပမာသောက်သုံးနည်း



## PrEP ကဘယ်သူတွေ သောက်သင့်လဲ?

HIV ပိုး ကူးဆက်ခြင်းမှ အပြည့်အဝ ကာကွယ်ချင်လျှင် (သို့) လိင်ဆက်ဆံတိုင်း ကွန်ဒုံးအမြဲမသုံးဖြစ်လျှင် (သို့) ကွန်ဒုံးသုံးရန် အခက်အခဲရှိလျှင် PrEP ကို သောက်သုံး သင့်ပါသည်။



# PrEP ဆိုတာဘာလဲ?



- PrEP ဆိုတာ HIV ပိုးကာကွယ်ပေးနိုင်တဲ့ ဆေးပါ။
- ထို့ကြောင့် HIV ပိုးမရှိသေးခင်မှာ၊ HIV ပိုးကူးစက်နိုင်တဲ့အခြေအနေ မတိုင်ခင် ကြိုတင်ကာကွယ်ပြီး သောက်ရတဲ့ဆေးဖြစ်ပါတယ်။

တွန်း ဆေးခန်း (ပိတောက် ၂) အမှတ် (၈၇၈)၊ တောင်ငူလမ်း ၁၉ ရပ်ကွက်၊ ၁၄ ဈေးအနီး၊ ရုံးရေလွှတ်တိုင်း၊ လိုင်သာယာ ဗြူနယ်၊ ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး။  
☎ 09 455 754 719

www.facebook.com/preventyangon

- ### သတိပြုရန်
- PrEP သည် HIV ရောဂါပိုးတစ်ခုတည်းကိုသာ ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။
  - အခြား လိင်ကတစ်ဆင့်ကူးစက်သော ရောဂါများ (STD) ကို မကာကွယ်ပါ။ STD ကာကွယ်ချင်ပါက ကွန်ဒုံးကိုပါ အသုံးပြုသင့်ပါသည်။

## PrEP သောက်မယ်ဆို ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ?

- PrEP စသောက်မယ်ဆို နားလည်တတ်ကျွမ်းသော ဆရာဝန်၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်သူ ဝန်ထမ်းများနှင့် တိုင်ပင်ပါ။
- HIV Negative (HIV ပိုးမရှိ) ဖြစ်ရန် လိုအပ်ပါသည်။



## PrEP ဆေးကိုဘယ်လိုသောက်မလဲ? ပြီးတော့ဘယ်လိုရုပ်မလဲ?

PrEP သောက်သုံးရန် နည်းလမ်းနှစ်သွယ်	၁။ Daily PrEP (ဒေလီ ပရက်)	၂။ Start Stop PrEP (စတော့ စတော့ ပရက်)
၁။ ဘယ်လိုစသောက်မလဲ? ဘယ်လိုရုပ်မလဲ?	PrEP ဆေးစ၍ သောက်သောက် ခြင်းတွင် HIV ပိုး ကာကွယ်နိုင်မှု ဆေးအာနိသင် အပြည့်အဝကို ချက်ချင်း မရနိုင်ပါ။ ဟော်မုန်းဆေး မသောက်သော အမျိုးသားချင်း လိင်တူချစ်သူများမှာတွင် လိင် ဆက်ဆံမှု မတိုင်ခင် (၂) ရက် ကြို သောက်လျှင် ကာကွယ်မှု ရရှိပါတယ်။ ဟော်မုန်းဆေး သောက်သုံးနေသော အမျိုးသားချင်း လိင်တူချစ်သူ များမှာတွင် (၇) ရက် ကြို သောက်မှသာ HIV ပိုး ကာကွယ်မှု ဆေးအာနိသင် အပြည့်အဝ ရရှိပါတယ်။	PrEP ဆေးစ၍ သောက်သောက် ခြင်းတွင် HIV ပိုး ကာကွယ်နိုင်မှု ဆေးအာနိသင် အပြည့်အဝကို ချက်ချင်း မရနိုင်ပါ။ ဟော်မုန်းဆေး သောက်သော အမျိုးသားချင်း လိင်တူချစ်သူများမှာတွင် လိင်ဆက်ဆံမှု မတိုင်ခင် (၂) ရက် ကြို သောက်လျှင် ကာကွယ်မှု ရရှိပါတယ်။ ဟော်မုန်းဆေး သောက်သုံးနေသော အမျိုးသားချင်း လိင်တူချစ်သူများမှာတွင် (၇) ရက် ကြို သောက်မှသာ HIV ပိုး ကာကွယ်မှု ဆေးအာနိသင် အပြည့်အဝ ရရှိပါတယ်။

၂။ ဘယ်လိုအချိန်မှာ ဘယ်လိုအမျိုးအစားကို ရွေးမလဲ?	၁။ လိင်ဆက်ဆံမှုသည် တစ်ပတ်လျှင် ၂ ရက်ထက် ပိုများလျှင် ၂။ လိင်ဆက်ဆံမှု ကြိုတင် မနေမှန်းနိုင်လျှင် ၃။ လိင်ဆက်ဆံမှု ကြိုတင် မပြင်ဆင်ထားနိုင်လျှင် ၄။ မိမိမှာ အသိရောင်းအသားဝါ B ပိုးမရှိလျှင်	၁။ လိင်ဆက်ဆံမှုသည် တစ်ပတ်လျှင် ၂ ရက်ထက် အများ နည်းလျှင် ၂။ လိင်ဆက်ဆံမှု ကြိုတင် နေမှန်းနိုင်လျှင် ၃။ လိင်ဆက်ဆံမှု ကြိုတင် ပြင်ဆင်ထားနိုင်လျှင် ၄။ မိမိမှာ အသိရောင်းအသားဝါ B ပိုးမရှိလျှင်
၂။ ဘယ်လိုသောက်မလဲ?	နေ့စဉ် တစ်နေ့ တစ်လုံး ပုံမှန် သောက်ရန် လိုအပ်ပါတယ်။	အဆင့် ၁။ သင် လိင် ဆက်ဆံမည့် ရက်ကို ကြိုတင်တွက်ပါ။ အဆင့် ၂။ ပြီးနောက် လိင်ဆက်ဆံခင် ၂ ရက် အလိုတွင် ပရက် စသောက်ပါ။ အဆင့် ၃။ ဆက်လက်၍ နေ့စဉ် တစ်နေ့တစ်လုံး ပုံမှန် သောက်ပါ။ အဆင့် ၄။ နောက်ဆုံးအကြိမ် သင် လိင် ဆက်ဆံပြီး နောက်ထပ် နှစ်ရက်အထိ ဆက် လက်သောက်ပြီးမှ ရပ်ပါ။ ဟော်မုန်းဆေး သောက်သော အမျိုးသားလိင်တူချစ်သူများတွင် (၂) ရက် အစား (၇) ရက် ပြောင်း၍ ဆေး စ ခြင်းနှင့် ဆေး ရပ်ခြင်းအား ပြုလုပ်ပါ။ (အပေါ် နံပါတ် ၁ ကို ကြည့်ပါ။)
၃။ ဆေးသောက်နေစဉ် HIV ပိုးကို ပုံမှန်စစ်ဆေးရန် လိုအပ်ပါသလား။ ဘယ်လိုစစ်ဆေးမလဲ?	လိုအပ်ပါတယ်။ (၃) လ တစ်ကြိမ် ပုံမှန် ပြုလုပ်ရန် လိုအပ်ပါတယ်။	လိုအပ်ပါတယ်။ (၃) လ တစ်ကြိမ် ပုံမှန် ပြုလုပ်ရန် လိုအပ်ပါတယ်။
၄။ ဆေးမသောက်တော့ရင်ရော HIV ပိုးစစ်ဖို့ လိုအပ်ပါသလား။	၃ လ (သို့မဟုတ်) ၆ လ တစ်ကြိမ် ပုံမှန် စစ်ဆေးသင့်ပါတယ်။	(၃) လ တစ်ကြိမ် မဖြစ်မနေ စစ်ရန် လိုအပ်ပါတယ်။

**PrEP Starts NOW!**  
THE DAILY PILL FOR HIV PREVENTION

**TOP Center Myanmar**  
145K likes • 175K followers

**WORLD AIDS DAY 2022**  
1st December 2022

**Equalize**  
Equalize to end inequalities, to end AIDS.

**528 Love - မူးယစ်ဆေးနှင့်မိသားစု**  
57K likes • 59K followers

Social Profiles Outreach

**အခုပဲ PrEP ကို အခမဲ့ ရယူလိုက်ပါ**

**PREVENT Prevent Yangon**  
16K likes • 18K followers

**အေးဆေးပါ**  
15K likes • 19K followers

**Prevent With PrEP**  
Prevent with PrEP

**PrEP နဲ့အတူ အကာအကွယ်ယူ**

**Prevent with PrEP**  
50K likes • 51K followers

**PrEP Starts NOW!**  
THE DAILY PILL FOR HIV PREVENTION

**မလေဝါ**  
18K likes • 21K followers

# PrEP Awareness Raising





TOP Center Myanmar July 15, 2020



Lone Tip, Wai Yan Lin and 5K others 92 comments 238 shares



TOP Center Myanmar Welcome to TOP Center Myanmar! We are a digital space dedicated to providing up-to-date informa... Kyaw Soe Htet, Ah Ze and 1.4K others 26 comments 4 shares



TOP Center Myanmar July 15, 2020



TOP Center Myanmar Non-Governmental Organization (NGO) Send message Kyaw Wai Aung, Yi Yi and 4.3K others 64 comments 92 shares



TOP Center Myanmar Non-Governmental Organization (NGO) Send message You, Aung Kyaw Moe, Myat Won Alinkar and 740 others 35 comments 205 shares

TOP Center Myanmar September 26, 2022 PrEP တို့ကိုသောက်သားတော့ ကျန်းမာစရာကူ HIV ပိုကူးစက်မှုအန္တရာယ်ပျောက်ကင်းစေပေးနိုင်စေတဲ့ ဘေးအန္တရာယ်မရှိဘဲ "သာယာချမ်းသာစွာ PrEP ကိုသောက်ကုသပါ" #PrEPMyanmar #PrEPStartsNow



Kyaw Soe Htet, C Mwaye and 45K others 73 comments 1.1K shares



PrEP Starts Now! LIVE Part(1) Like Comment Share Win Win Oo and 157 others 58 comments 4.2K views

Providers Interviews, Live sessions





# Contents targeting Young KPs



You, Josephine Lulu Aung, Harry and 3.1K others 84 comments 79 shares



You, Harry, Min Thet Phyo San and 985 others 2 comments 18 shares



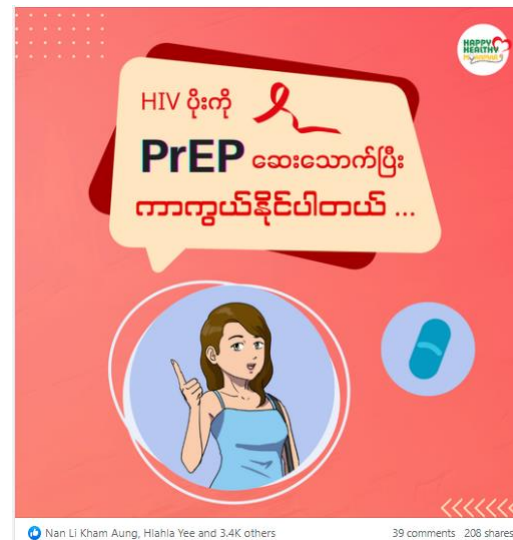
You, Josephine Lulu Aung, Min Thet Phyo San and 839 others 18 comments 36 shares



You, Josephine Lulu Aung, Min Thet Phyo San and 934 others 8 comments 19 shares



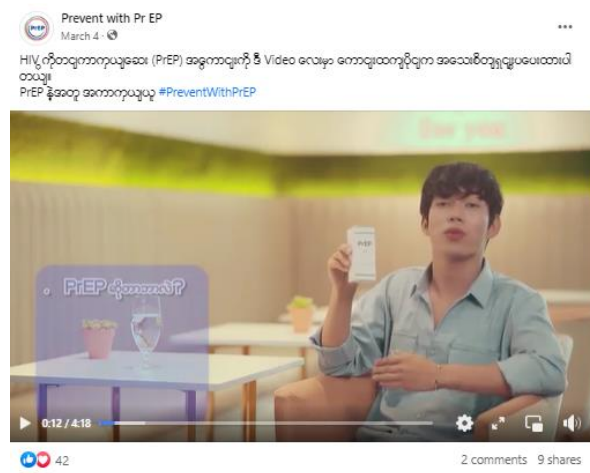
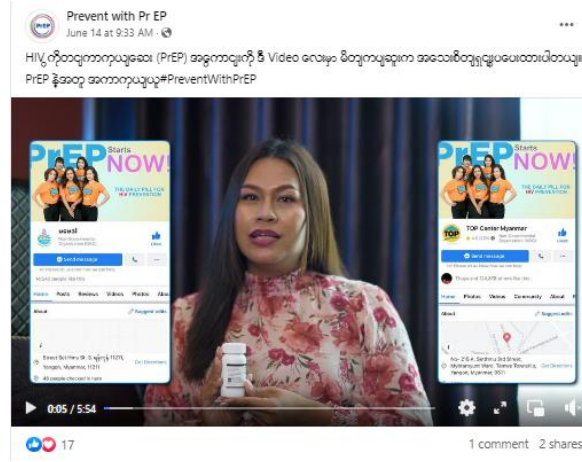
You, Kyaw Soe Htet, Aung Myat Thu and 2.9K others 158 comments 72 shares



Nan Li Kham Aung, Hlahla Yee and 3.4K others 39 comments 206 shares



# Social Influencers Outreach







**USAID**  
FROM THE AMERICAN PEOPLE



---

## HIV/TB Agency, Information and Services Activity



HIV/TB Agency, Information and Services Activity

THANK YOU.